



香港各界婦女聯合協進會
HONG KONG FEDERATION OF WOMEN

「婦女能力提升
123」行動

婦女團體賦能計劃

贊助機構



婦女事務委員會
Women's Commission

目錄

1	香港婦協簡介及宗旨
2	主席寄語
3	召集人獻辭
4	課程簡介
6	課題 1: 增強傳播
7	課題 2: 形象建設
8	課題 3: 尋找資源
9	工作坊：掌握社會形勢與發展（一及二）
11	訓練營
13	小組成果分享
15	同學感言
17	教育訓練委員會委員名單及計劃學員名單
18	鳴謝



香港婦協簡介

香港各界婦女聯合協進會（香港婦協）由創會主席林貝聿嘉博士發起，並邀得十位各界知名女士一起擔任創會發起人，於一九九三年六月二十八日成立，是一個不牟利及非政治團體。本會宗旨為團結各界婦女，關注香港事務，爭取和維護婦女合法權益，以及與全球婦女組織保持交流和聯繫。

本會會員來自各階層、各地區、各民族、各行業，包括工商界行政人員、專業人士、在職婦女、家庭主婦，以及熱心推動婦女工作的女性。現有團體會員八十三個，個人會員超過二千人，分佈香港、九龍、新界及離島，總數超過十萬人。

在理事會及會員熱誠參與下，香港婦協每年籌辦一百多項不同類型的活動，包括發動婦女團體參與和合辦賀國慶、慶回歸大型項目，舉辦文藝晚會、展覽會、講座、「半邊天」青年領袖培訓計劃、「家庭健康月」等。近年推陳出新舉辦多項全港首創的項目，包括：「行政長官與婦女組織就婦女事務交流會」、「香港六藝卓越女性」選舉，以及成立全女子管弦樂團等。

本會多年來一直致力服務社會，關心社群及就社會政策及議題呈交婦女界意見。為配合婦女就業需要，透過與僱員再培訓局合作為地區婦女會舉辦培訓課程，本會名譽會長更經常資助各地區婦女會成立活動中心，促進婦女多元化生活。

本會關注內地的婦兒教育及發展，除在各省市山區捐建二十四所職業技術培訓學校、手工藝中心、閱讀室和四所衛生所外，更在內蒙古五個地區捐建「母親水窖」及捐出五輛服務車在大西北地區為婦女及青少年服務，此外，本會支持救災，向內地水災、雪災及地震災民捐款，以解燃眉之急。

隨著社會不斷轉變，婦女在不同的崗位上都有出色的表現，今日香港婦女已成為社會一股主流力量。香港婦協致力培育及匯集各界女性人才，各展所長，發揮穩定家庭和社會的作用，平衡社會不同的意見及需要，同心協力，為香港的和諧發展作出貢獻。

宗旨

1. 團結香港各界婦女，關心香港事務，維護香港的繁榮穩定。
2. 改善和保護婦女的合法權益和地位，確保男女平等，鼓勵、支持婦女關心和參與社會發展事業，並改善其政治、經濟、法律和社會地位。
3. 提高婦女的水平，加強培訓，促進婦女在德育、智育、體育、美育和友愛精神等方面的發展，並培養自信和自立能力。
4. 與中國內地和世界各國的婦女組織保持聯繫，並在互相尊重和平等的基礎上與其進行交流並建立友好關係。
5. 研究婦女問題，組織及參與會議、講座及研討會；並在任何報紙、刊物、書籍、小冊子和 / 或電子媒體發表或傳播有關婦女權利和婦女問題的資料及信息，並提供信息和諮詢服務。
6. 組織婦女的康樂及其他活動。
7. 促進有關兒童健康及教育的福利事業，認清兒童的福利是婦女福利十分重要的組成部分。
8. 提供婦協認為適當的慈善和社區服務。
9. 進行有利於上述宗旨的各種活動。

主席寄語

香港婦協致力團結香港各界婦女，提高婦女的水平，加強培訓，促進婦女在多方面的發展，並培養自信和自立能力。本會常設計及舉辦各類課程，藉以推動婦女持續學習和建立積極人生觀；舉辦各類就業技能及增值課程，協助婦女提升就業能力和獨立自強的正確意識。

香港婦女團體一直擔當著推動婦女發展、促進兩性平等的重要角色，是香港社會各界團體的重要組成部分，亦是本會十分重要的合作夥伴。本會透過與婦女團體的緊密溝通和協作，一同促進各方，合力推動本港婦女的發展。在探討婦女團體的可持續發展工作中，我們迫切地意識到必須制訂聚焦、全面和可持續的策略，促使婦女團體的力量和影響力能夠得以延續。

多年來，香港的婦女工作已取得相當成績，香港女性獲得平等的學習機會，得到公平的法律保障和就業保障，但要促進兩性平等，我們必須與社會各界攜手合作，齊心協力推動本港婦女的發展。除了從教育改變性別角色定型，我們還需要社會人士更廣泛參與，給予婦女和兒童賦能的機會，因此我們聯合婦女團體，發揮平台作用，更聯同專業人士、社會服務機構、政府部門出謀獻策，肩負、承擔和發揮 定家庭和促進社區和諧相處的作用，以促進婦女的福祉和權益，推動香港婦女團體發展，共同建立一個和諧共處的美好香港。

何超瓊

香港各界婦女聯合協進會主席

召集人獻辭

香港社會充滿活力、經濟貿易繁盛、國際文化共融，在過去 150 年間，蓬勃的社會，民生事業的演進，為企業家、投資者及移民帶來無限生機，得以建家立業，實現夢想。七百多萬人的故事構建香港這顆東方之珠，貢獻香港的每一步發展，商業成就與財富積聚更為社會進步、教育、文化及藝術發展奠定良好的基礎，培育香港人樂善、友愛、互助的社會文化，正因如此，婦女走出家庭，關心社會，參與社區建設，婦女團體成為社會發展中不可或缺的元素。

「婦女能力提升 123」是一個以促進婦女團體可持續發展為目標的賦能計劃，嘗試以培育婦女團體核心人物為出發點，啓迪大家對團體的管治、規劃和發展的思路，協助大家透過學習提升能力。本計劃在本會顧問李麗娟太平紳士的幫助下，邀請了多位政府部門首長及社會領袖擔任嘉賓講者，講解政府施政政策與民生措施的息息相關，為婦女團體規劃未來發展帶來啓示，同時，邀請多位極具實力的行業專家擔任導師，他們有網絡科技高手、品牌形象建設明星導師、資深會計師、接地氣懂民情的專業人士，得到跨界別的碰撞，導師的授課過程及同學們的投入學習使上課成果充滿意外驚喜。

這個具實驗性的培訓計劃是香港婦協首個同類型課程，同學們來自十數個婦女團體，大家的背景、年齡和資歷不同，感謝大家在數個月的學習過程中的互助和合作，感謝各個婦女團體主席對培育人才的承擔和支持，以及婦女事務委員會的指導和資助，各個支持單位和各位導師的技術支援，在此深表謝意。

周轉香

香港婦協教育訓練委員會召集人

課程簡介

「婦女能力提升123」行動 婦女團體賦能計劃

活動背景

近數十年來，隨著社會及民生的迅速發展，在政府部門的鼓勵及支持下，越來越多的婦女組織起來，雖然婦女團體的目標和性質各有差異，但是大致均為鼓勵婦女參與社會發展，爭取婦女權益，改善婦女處境，提高婦女地位，關心和幫助弱勢群體。

婦女團體為社會發展貢獻良多，各項社會服務及會員群體給社會增添友好成分，為香港大都會增添社會價值。然而，婦女團體蓬勃發展，數量激增，可惜稍欠相應的專業性支援與財政支持，導致發展參差不齊，能力建設不足，婦女團體的可持續發展備受考驗。

活動目標

透過訓練婦女團體核心人物及工作人員提升能力，優化婦女團體的組織運營能力，協同拓闊社會資源，增加婦女團體可持續發展機會。

活動內容

針對婦女團體的三個核心群體——決策者、管理層、員工，名額合計 60 位，以體驗式學習的模式，從知識、技能、思維不同層面賦能。活動包括：

1 個訓練營

以提升組織運營意識及關注團體發展規劃為目的，就組織規劃、解難、創新思維等方面，計劃舉辦兩日一夜訓練營，讓不同的團體決策者協同成長。

2 個講座

以增加婦女團體對發展空間的理解，更好地規劃組織發展為目的，讓團體決策者和管理層近距離認識政府運作及國家的發展，掌握社會形勢，邀請政府相關的部門代表擔任講者，講解地區、社區、民生發展等相關的政策及職務。

3 個工作坊

以加強開拓社會資源的知識與技能為目的，就籌資能力、項目策劃能力、關係人維護能力等提供主題訓練工作坊，以體驗式訓練的教學方式，讓團體管理層及工作人員能夠確切地運用於工作中。

時間表

日期	活動
3月22日(星期五)	團體領袖工作坊 1：居家安老的需求 目的：認識居家安全、社區設施配套、社區醫療及鄰里關顧的重要性
4月30日(星期二) 上午 9:30 - 下午 5:30	課題 1：增強傳播 — 將新媒體及新科技運用到位 目的：如何用電子報名及簡化行政、新媒體宣傳知識及應用
5月27日(星期一) 上午 9:30 - 下午 5:30	課題 2：形象建設 — 說好品牌的故事 目的：建立故事思維，活化表達，建立品牌，利於宣傳
6月11日(星期二) 上午 9:30 - 下午 5:30	課題 3：尋找資源 — 設計項目計劃 目的：了解企業基金 / 家族基金的資助，活用解讀技巧及需求分析，尋找資助與受資助的可持續關係
訓練營 — 目的：梳理婦女團體發展歷程及開拓合作空間	
6月22日至23日 (星期六至日)	主題 1：發掘社會需求及尋找婦女團體的閃光點
	主題 2：獲取信任與支持 — 組織營運規劃與財務規範操作
	主題 3：服務社會的道路上，婦女工作的位置在哪裡？
7月18日(星期四)	團體領袖工作坊 2：申訴專員的角色及權責 目的：了解申訴專員公署的權力及各項服務



課題 1: 增強傳播

- 將新媒體及新科技運用到位

2019年4月30日(星期二)上午9:30 - 下午5:30
香港婦協郭得勝服務中心電腦室(灣仔駱克道435號)

課程大綱:

1. 概覽現時常用於社交傳播及服務推廣的數碼科技產品
2. 介紹慳錢慳力好用的 Google 工具及 Apps 應用軟件
3. 實操不同方式的電子報名工具及電子支付系統應用



課程召集人周轉香女士歡迎同學們及導師們。



關嘉潤小姐率領奧偲國際有限公司核心團隊為同學們帶來具實用性又具高效益的工具化知識。



同學們認真學習，全神貫注，珍惜課堂時光。



導師：關嘉潤小姐

寄語：我相信婦女們對這次網上行銷課程，能夠做到學以致用。
為婦女拓闊視野與時並進，好學不倦。

課題 2: 形象建設

- 說好品牌的故事

2019年5月27日(星期一)上午9:30 - 下午5:30
香港婦協郭得勝服務中心會議室(灣仔駱克道435號)

課程大綱:

1. 左右腦並用的時代：故事的好處
2. 說好故事的3W和3P
3. 尋找故事的種子
4. 講好故事的起承轉合
5. 故事思維的構建
6. 模擬練習



同學們活學活用，
建立故事思維。



導師李錦洪先生(中)與同學們合照



同學們雖然來自不同團體、不同年齡及專業背景，為故事的取材增添豐富元素。



導師：李錦洪先生

寄語：一人有一個故事
眾多的我加起來成為我們
我們的故事
讓世界變得不再一樣

課題 3: 尋找資源

- 設計項目計劃

2019年6月11日(星期二)上午9:30 - 下午5:30
香港東區婦女福利會(北角渣華道210號)

課程大綱:

1. 了解企業基金 / 家族基金的資助方向及關注點
2. 市場解讀與服務需求分析訓練
3. 概覽項目計劃書的結構和重點
4. 從共同目標與需求出發，尋找資助與受資助的可持續關係



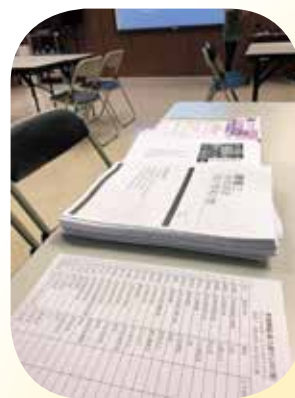
導師透過分析基金會的取向，帶領同學們一步步了解資助與被資助的價值。



聚精會神上課一整天，同學們齊來鬆一鬆吧！



課堂上互動與分享，為學習帶來思考與啟發。



齊備的課程筆記與資料，滿載知識種子。

寄語：我們要為機構的發展做好規劃，
離不開了解世界事社會情。
我們要常常檢視自身，常常整理機構事務，
保持警覺，站在前端。



導師：楊凱晴小姐



團體領袖工作坊

為了幫助婦女團體領袖可更加深入認識政府運作及國家的發展，掌握社會形勢，本會教育訓練委員會得到顧問李麗娟的大力協助，精心安排，邀請政府相關的部門首長擔任課程講者，計劃由 2018 年 7 月開始舉辦課程，講解地區、社區、民生發展等相關的政策及職務。透過主題講座與工作坊，幫助婦女團體領袖豐富知識，從而對婦女組織的發展空間增加理解，更好地規劃組織的未來發展。

掌握社會形勢與發展（一）

2019 年 3 月 22 日（星期五）
香港婦協郭得勝服務中心（灣仔駱克道 435 號）

邀得安老事務委員會主席林正財醫生擔任講者，講解安老政策、社區安老規劃與服務發展，藉此幫助參加者對婦女團體的社會服務發展空間增加理解，更好地規劃未來發展。



掌握社會形勢與發展(二)

2019年7月18日(星期四)
香港婦協郭得勝服務中心(灣仔駱克道435號)

邀得香港申訴專員公署申訴專員趙慧賢女士擔任講者，講解申訴專員公署的角色、權責及工作，使大家能夠有更深入的了解。



訓練營

6月22日(星期六)及6月23日(星期日)
香港仔

課題及導師

參觀及課題 1: 地區團體的發展及機遇

主講: 香港仔坊會總幹事溫艾狄女士

參觀及課題 2: 發展歷程中的 3 個閃亮點和 3 個難點

主講: 香港南區婦女會副主席陳麗華女士

分組討論及課題 3: 尋找閃亮點和克服難點

主講: 資深社工梁錦萍女士

分組討論及課題 4: 服務社會的道路上, 婦女工作的位置在哪裡?

主持: 資深社工梁錦萍女士

分組討論及課題 5: 獲取信任與支持 — 組織營運規劃與財務規範操作

主講: 會計師羅君美太平紳士



香港仔坊會溫艾狄女士分享當年伙伴地區團體參加「投資共享基金會」, 促使坊會在發展路上更重視使命驅動。



參觀社會服務大樓, 了解以需求為本為長者服務理念。



參觀香港南區婦女會, 深入了解契合漁民婦女需求及堅持服務坊眾的地區情。



積極思考及討論分析機構現況



敢於查找不足，樂於分享資源



羅君美會計師專程參加訓練營，講解慈善條例及誠信法則。



同學們從互不相識，到結成小組共同成長，處處是歡欣的笑臉。

寄語：錦萍對能協助推行《香港各界婦女協進會·婦女能力提升 123》課程深感榮幸。

參與其中的婦女代表和領袖，來自不同的婦女團體，其中不乏翹楚精英，萬分欽佩。培訓設計採用德爾菲法 (Delphi method) 來檢視團體的組成，並探尋個別的閃亮點和痛點；各位是婦女服務的專家，交流學習中取長補短，積極投入討論，時間好像是不夠用；相信各位會將課程學習中所得，落實到團體裏。

錦萍祝願各位婦女潤澤自我發展和經營家庭之餘，推動其婦女團體，為香港持續發展作出貢獻。



導師：梁錦萍女士

【單親母親創明天】服務計劃

計劃書摘要（小組成果）

組長： 鍾巧香	香港女青年商會
組員： 莊潔嫦	香港基層婦女聯會
周雪芳	海怡半島婦女聯合會
何倩冰	香港清遠社團總會
顧如玉	香港基層婦女聯會
潘蔓倫	石澳婦女會
甄雁華	香港女青年商會

感謝香港婦協舉辦「婦女能力提升 123」訓練計劃，建立平台讓我們一起學習和進步。課程中，透過導師的訓練和小組成員的努力，我們重拾書本，重溫當年加入社會團體的初心，重覓關懷婦女和對兒童的關愛，從而合作撰寫「單親母親創明天」服務計劃。這是我們小組合力完成的一份功課，亦是我們希望為單親家庭發聲，邀請大家一同來關注和扶持這些家庭渡過難關。

簡介：

按政府統計處在 2018 年 2 月公佈的數據，單親媽媽數量遠多於單親爸爸。全港共有 56545 名單親媽媽，數目是單親爸爸數目（16883 人）的三倍多，另一方面，單親家庭向來是需要幫助的弱勢群體，按社會服務聯會的研究報告，截至 2015 年底，離婚單親住戶的貧窮率高達 35.6%，遠高於整體有兒童住戶的 16.0%（政府統計處，2016b；香港特別行政區政府，2016）。單親貧窮問題和性別關係甚深，因為大部份離婚單親貧窮住戶都是單親母親住戶，而超過四成的單親母親住戶活在貧窮線下（政府統計處，2016b）。

單親為家庭關係、情緒、經濟及孩子成長帶來極大衝擊，單親母親要獨力面對困境，面臨的挑戰更大，面對失落、孤單與恐懼，容易動搖其世界觀及人生觀，引致抑鬱、焦慮及缺乏安全感。

面對身份的突然改變，每人接受程度不一，有些標籤自己為失敗者，失去自信和自我價值，對子女亦有極大影響，嚴重的可能引致家暴及慘劇。

有見及此，我們希望成立此項目，希望以導師及朋輩的結伴和支持，協助母親在角色改變中轉化過來，擔承家庭支柱的角色，扶持子女，重新上路！

這計劃為期一年，預算總開支為港幣一百萬元，透過此申請，希望為單親母親建立自信和能力感，令家庭關係更和諧，社會更穩定。

目標群體：

20 個單親家庭作試點，子女為 0 至 15 歲，母親為 20 至 50 歲，處於首兩年的單親時期。

目的：

透過計劃，希望為單親母親建立自信和能力感，適應新的生活及轉化生命，令身心更健康，家庭關係更和諧，令社會更安定。

目標：

1. 透過家庭輔導、身心靈課程、講座及親子活動，盼能安撫及穩定單親母親及子女家庭關係，順利轉化角色。
2. 輔導母親及子女的婚姻觀、價值觀及人生觀，令他們身心靈更健康，積極面對生活模式的改變。
3. 增進家庭親子動力及人際關係，提升單親母親的自我價值、信心和動力，重新出發。



小組組員懷著對弱勢群體的關愛走在一起，認真學習，敢於創新，共同策劃社會服務計劃。



同學感言

麥葉盈

香港南區婦女會

很高興有機會參加「婦女能力提升123」計劃，一系列的學習課啟發我更好地為機構的發展進行規劃，而各個婦女團體領袖都獨當一面，胸懷對社區的關愛和熱誠，實在令人敬佩。我切實的感覺到了自身的提高，感謝每一位授課老師精彩的知識分享。

香港仔坊會以使命驅動，並且具有清晰的願景和理念，我相信這是他們能夠越走越穩，並且匯聚社會力量的重要因素。透過總幹事溫艾狄女士的分享，由理事會率領，員工上下一心，街坊支持，服務具口碑，我心向往他們的成功。其中，讓我印象最深刻的是他們對急老人所急的愛心和專業，只要有老人符合送餐的津助資格，不管有沒有政府名額，他們均先提供服務，不讓老人輪候，更不會讓無人照顧的老人捱餓。

潘蔓倫

石澳婦女會

何倩冰

香港清遠社團總會

擁有夢想只是一種智力，實現夢想才是一種能力。人生只有走出來的美麗，沒有等出來的輝煌。

這課程內容很充實，是一個集思會，推動婦女團體要員的發展，開心齊齊學！出席者可以交流經驗和分享心得、檢討服務成效等各方面以協助機構規劃未來之服務策略和長遠發展方向。

甄雁華

香港女青年商會

周雪芳

海怡半島婦女聯合會

持續學習 精益求精
追求卓越 共建社群



經常盡力做到最好，現在播下的種子，總會有收成的。
自己要為自己的事業前途負責。
自己是自己最好的醫生。
天天要充滿愛心和開心。

顧如玉

香港基層婦女聯會

楊捷

離島婦聯

香港南區婦女會成立於 1975 年，最早是為了服務漁民婦女，過程中的移風易俗，幫助婦女自立自強期間的鬥智鬥勇，可謂有汗有淚，有歡聲有笑語，從陳麗華副主席的分享中，我感受到她的自豪和光榮。祝南區姐妹們會務昌隆，發展欣欣向榮。

從這一系列課程中，獲益良多，如：學習媒體及新科技運用、講故事技巧及撰寫項目計劃書等，而最大的得着是認識一群志同道合的朋友。

鍾巧香

香港女青年商會

鄺月心

天水圍婦聯

時間過得好快，轉眼間課程就結束了！這個課程的內容實用和實在，又讓我有機會跟新知舊雨相聚。三十多年奮力在社區，我們從幾個婦女到成千上萬個婦女，雖然年年難過，但年年過，因為我們對社會的一片真心，我們一直邁步向前。我們每人都有一個故事，更有許多助人的故事和婦女的勵志故事。歡迎來天水圍認識我們。

教育訓練委員會

教育訓練委員會是香港婦協理事會轄下常設之 9 個委員會之一，專責設計及舉辦各類課程，藉以推動婦女持續學習和建立積極人生觀；舉辦各類就業技能及增值課程，協助婦女提升就業能力和獨立自強的正確意識。

永遠名譽主席：林貝聿嘉

主席：何超瓊

顧問：李麗娟

召集人：周轉香

副召集人：陳雷素心 鄺心怡

委員：伍少玲 李麗莎 林苑 胡秀雲 柴秀玲

張雪珍 梁芙詠 梁麗萍 曾志萍 黃雅萍

學員名單

「婦女能力提升 123」行動

王靖翔	田麗卿	朱嘉銳	何倩冰	何詠恩	吳玉娟	吳若思
李少儀	李希莉	李秀華	李凱珊	李麗莎	卓冰心	周秀麗
周雪芳	林文心	林佩易	林芷琦	林苑	林素珍	林淑華
林智華	林雅詩	林慧賢	邱福嬌	張奕恒	戚麟飛	梁淑莊
梁錦萍	梁麗愛	梁觀好	梁鑽花	莊潔嫦	許少芬	陳李佩英
陳培芸	陳雪梅	陳惠平	陳麗華	陳綺霞	麥葉盈	曾群英
華慧娜	馮海燕	黃火金	黃雅萍	黃嫻儀	黃碧環	黃鳳群
黃曉彤	楊珮明	楊捷	鄒詠琪	甄雁華	劉德榮	歐燕芬
潘煥珍	潘蔓倫	蔡月嬋	鄭月琴	黎秋霞	黎桂花	賴偉文
戴玉芬	鍾巧香	韓迪	鄺月心	鄺區漢瓊	鄺福限	羅君美
羅婉珮	譚玉蘭	顧如玉				

鳴謝

贊助機構

婦女事務委員會

嘉賓講者

安老事務委員會主席林正財醫生
香港申訴專員公署申訴專員趙慧賢女士
會計師羅君美太平紳士
香港仔坊會總幹事溫艾狄女士
香港南區婦女會副主席陳麗華女士

導師

關嘉潤小姐
李錦洪先生
楊凱晴小姐
梁錦萍女士

支持機構

瑞士銀行亞太區慈善事業諮詢服務
奧德國際有限公司
香港仔坊會
香港明愛張奧偉國際賓館
國際青年商會香港總會
長洲婦女會
離島婦聯
香港南區婦女會
沙田婦女會
港灣婦女會
海怡半島婦女聯合會
香港鴨脷洲婦女會
亞洲婦女協進會
天水圍婦聯
華富邨婦女聯合會
香港東區婦女福利會
香港僑友社
石澳婦女會
香港仔漁民婦女會
赤柱婦女會
奇力灣婦女會
香港(東區)杏花婦女會
康馨婦女會

黃大仙婦女聯合會
東區新婦女聯合會
香港華僑華人婦女會
港健婦女會
東莞同鄉總會婦女會
蘭芳婦女會
香港女青年商會
湖景蝴蝶賢毅社
香港婦女健康大使總會
香港基層婦女聯合會
勵幗會
香港東區婦女聯合會
香港長者養生保健協會
華人女企業家協會
鰂魚涌居民協會(婦女部)
世界東莞社團聯合總會(婦女部)
香港華人革新協會(婦女部)
香港集美校友會(婦女部)
清遠公會(婦女部)
香港清遠社團總會(婦女部)
香港溯源堂雷方鄺宗親會(婦女部)
香港太極耆緣養生會(婦女部)

(排名不分先後，如有遺漏，衷心致歉。)
(資助婦女發展計劃 — 由婦女事務委員會贊助)