

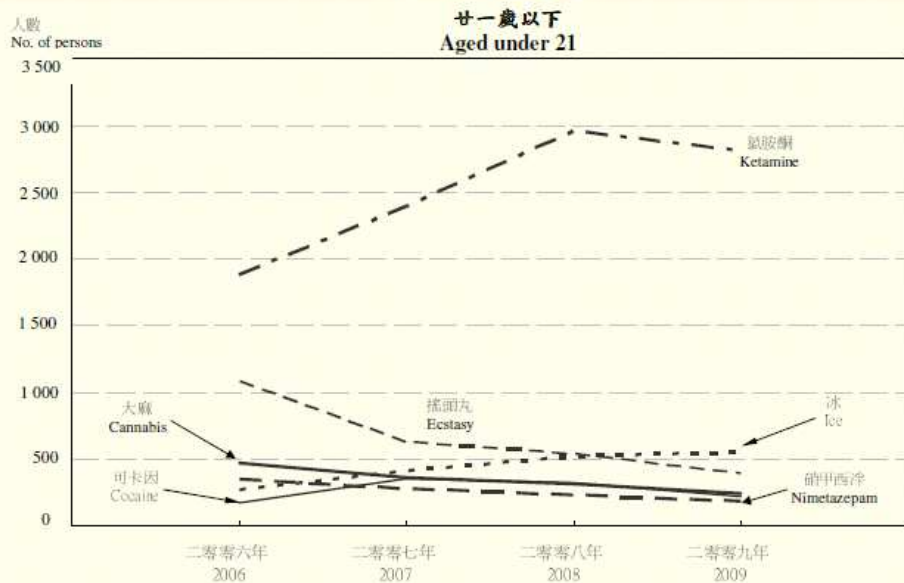
藥物濫用的青少年

家庭健康月 2013

張偉謙醫生
葵涌醫院

「知己知彼，
百戰百勝」

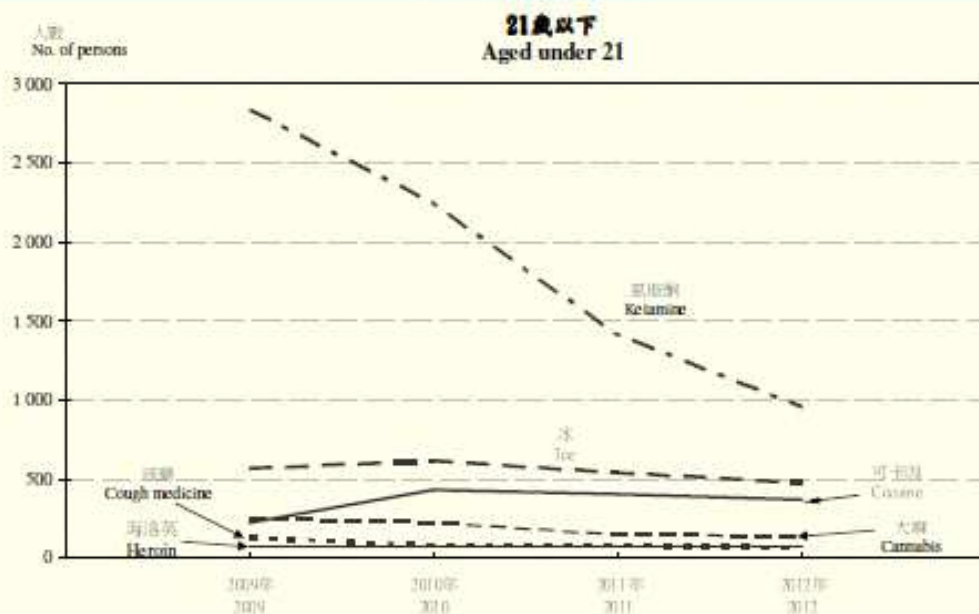
按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士
(二零零六年至二零零九年)
Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused
(2006 to 2009)



註釋：因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。
Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室
Source: Central Registry of Drug Abuse
資料更新於 14.03.2010
Updated on 14.03.2010

按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士
(2009年至2012年)
Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused
(2009 to 2012)

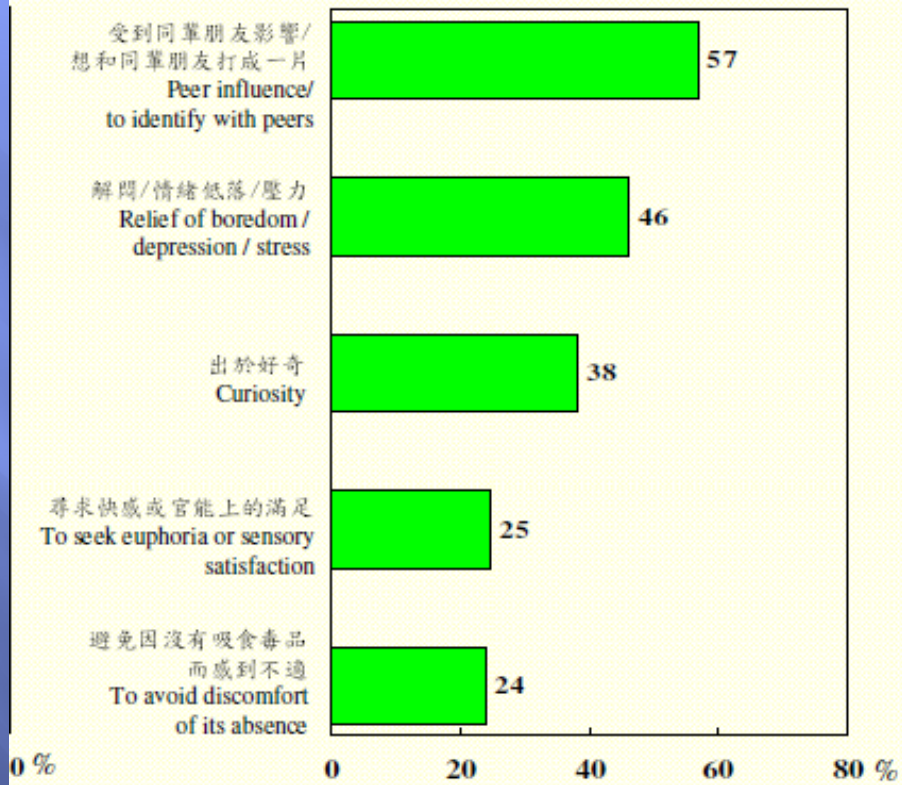


註釋：因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。
Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

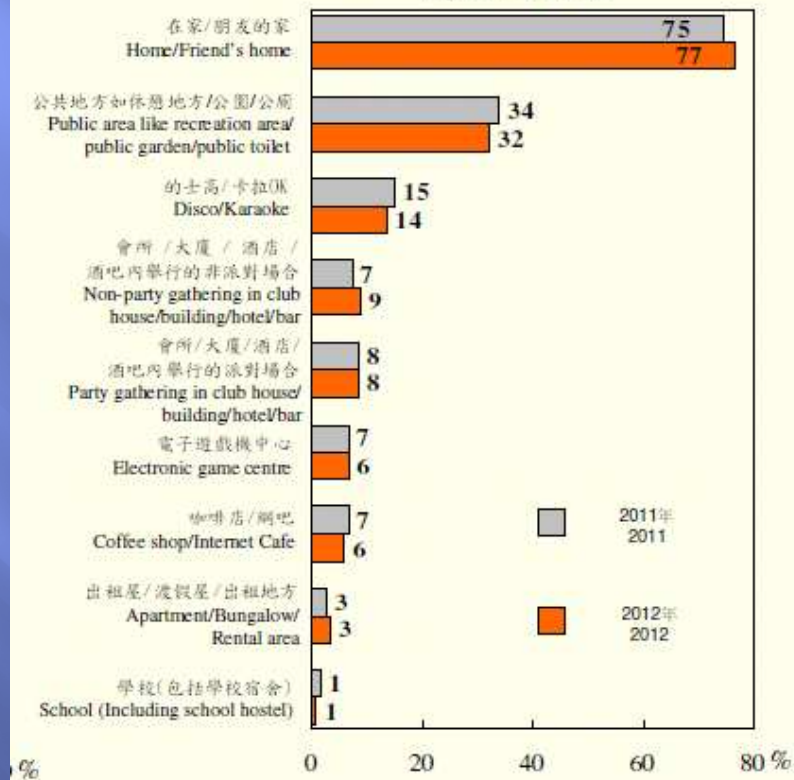
資料來源：藥物濫用資料中央檔案室
Source: Central Registry of Drug Abuse
資料更新於 22.03.2013
Updated on 22.03.2013

現時吸食毒品原因
Reason for current drug use

21歲以下
Aged under 21



21歲以下
Aged under 21



首次接觸毒品的年齡

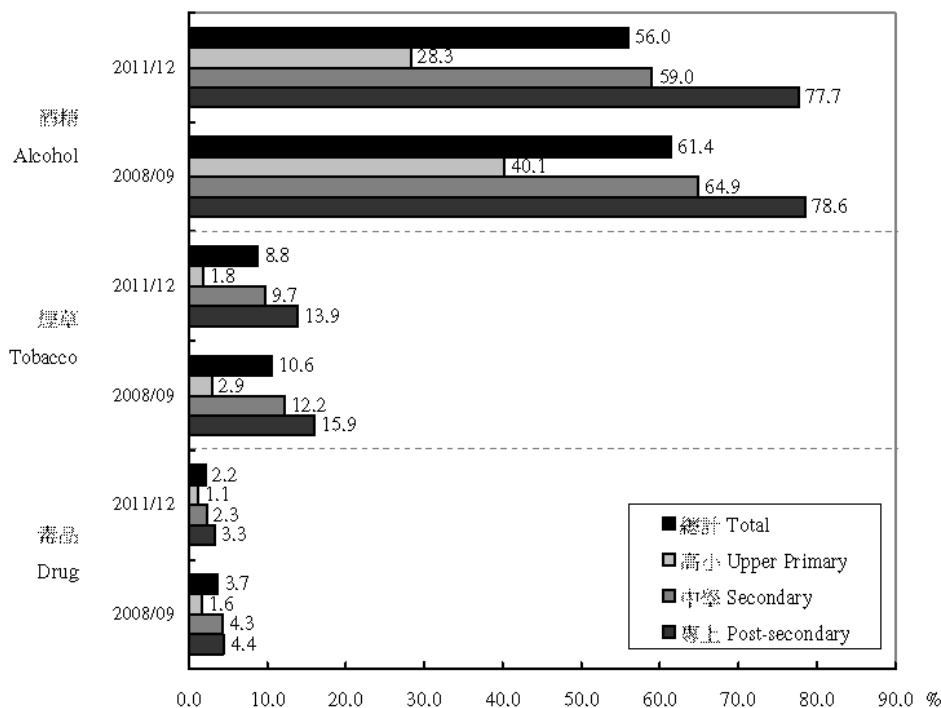
	男性	女性
< 16歲	62.4%	75.8%
> 16歲	37.6%	24.2%

吸毒青少年的隱閉性

- ▣ 首次被呈報前已吸食毒品的平均時間由2008年時的**1.9年**增至2012年時的**4年**。

2011-2012 學生服用藥物調查

圖1.1 曾飲酒、吸煙、吸食毒品的學生所佔比例(按教育程度分組)(2008/09年及2011/12年)
Chart 1.1 Proportion of lifetime alcohol-, tobacco- or drug-taking students by education level, 2008/09 and 2011/12



2011-2012 學生服用藥物調查

表2.3 主要被吸食的毒品種類(按教育程度分組)(2008/09年及2011/12年)
Table 2.3 Major type of drugs taken by education level, 2008/09 and 2011/12

主要的毒品種類 Major type of drugs	總計 Total		高小 Upper Primary		中學 Secondary		專上 Post-secondary	
	2008/09 (%)	2011/12 (%)	2008/09 (%)	2011/12 (%)	2008/09 (%)	2011/12 (%)	2008/09 (%)	2011/12 (%)
大麻(草) Cannabis (Grass / Marijuana / Weed)	39.2	45.3	12.2	8.1	35.3	42.9	64.8	64.2
K仔(強·象酸酐) Ketamine (K / Ket / K Zai)	44.2	33.3	8.2	13.3	49.0	36.1	46.4	35.0
撞頭丸(意製·E仔) Ecstasy (MDMA / XTC)	31.4	22.1	10.8	14.2	31.8	19.1	40.2	31.1
冰毒 Ice	17.8	20.4	10.3	14.3	20.2	22.3	13.7	18.7
咳水·咳丸 Codeine / Cough medicines	24.4	20.1	36.6	38.3	26.2	18.1	12.6	17.5
可卡因 Cocaine	13.5	18.8	5.9	11.2	13.7	19.3	16.5	20.5
五仔(哈哈笑·Give-me-five) Give-me-five	14.0	11.3	2.8	7.4	14.1	9.8	18.9	15.8
天拿水·強力膠·其他有機溶劑 Thinner / Glue / Other organic solvent	15.4	10.8	30.0	15.7	15.2	11.1	8.9	8.3
白粉(海洛英) Heroin	4.9	9.0	6.3	5.8	4.9	9.5	4.3	9.0
藍輪靈(白瓜子) Halcion (Dormicum)	8.1	8.5	5.4	5.5	8.5	8.0	7.9	10.8
K2	N.A.	4.7	N.A.	8.1	N.A.	4.0	N.A.	4.9
喵喵 Meow Meow	N.A.	4.4	N.A.	7.6	N.A.	3.9	N.A.	4.0

一些重要的資料

- ▣ 45.2%有吸食毒品的學生可**免費**取得毒品。
- ▣ 45.7%有吸食毒品的學生未曾嘗試戒毒，主要(佔58.2%)因為**不覺得自己已上癮**。
- ▣ 54.3%有吸食毒品的學生曾嘗試戒毒，主要(佔50.9%)因為**覺得吸毒影響了健康**。
- ▣ 81.8%不曾吸食毒品的學生**因害怕吸毒所帶來的後果**而遠離毒品。

危險因素

- ▣ 早期暴力行為，自制能力弱，性情喜怒無常
- ▣ 家庭的監管不足或過嚴
- ▣ 父母與孩子的關係疏離
- ▣ 父母有吸毒的習慣
- ▣ 同輩有吸毒的習慣
- ▣ 在校園可接觸到毒品
- ▣ 學業成績差
- ▣ 貧窮

危險因素 Vs 保護因素

- ▣ 高危青少年不一定嘗試或沉迷毒品
- ▣ 危險因素對青少年的影響會因人而異
- ▣ 若早期的危險因素不及早處理，會誘發其他危險因素出現，增加日後吸毒的機會
- ▣ 高危時期包括每個主要的人生階段

關於毒品的潮語

- ▣ 冰
 - 雪糕，凍嘢
 - 扑冰，推餐，打邊爐
- ▣ 氯胺酮
 - K仔，茄，香水，氯先生
 - 索K，閃K，B唔B
- ▣ 可卡因
 - COKE，可樂，曲，霹靂
 - 玩可樂，搓嘢，C餐

關於毒品的潮語

- ▣ 大麻
 - 草，牛牛
 - 隊 / Hi 草

- ▣ 搖頭丸
 - 狂喜，忘我，E仔，糖

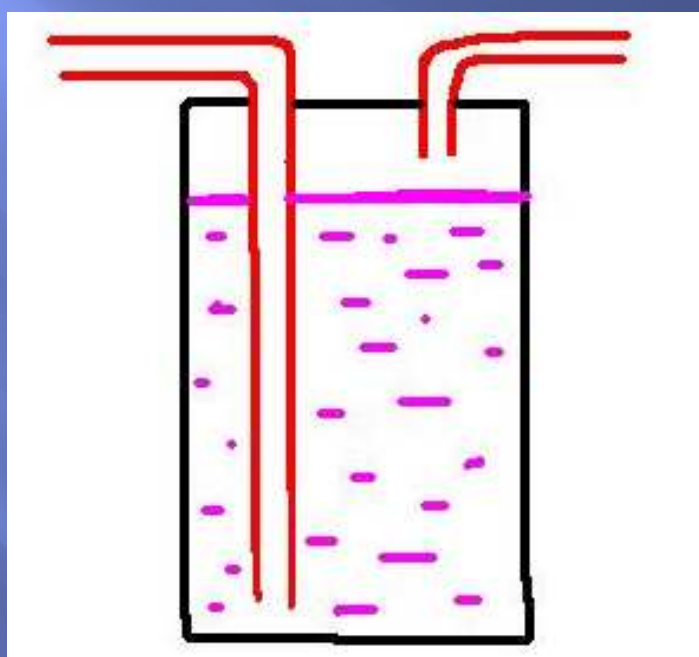
- ▣ 鎮靜劑
 - 綠豆仔，安定，十字架，藍精靈，五仔，黃飛鴻，白瓜子

- ▣ GHB
 - G水，迷姦水

冰



自制吸食冰毒的器具



可卡因



搖頭丸



「喵喵」 (Mephedrone)



「花塔餅」



Piperazines 哌嗪類



迷幻藥

- ▣ 草, 大麻 (Cannabis)
- ▣ 大麻精 (Cannabis Resin)
- ▣ 黑芝麻 (LSD)



K2



以草藥製成，但卻蘊含類似四氫大麻酚，會令進食者亢奮。

氯胺酮(K仔)



即時的影響

1. 循環系統

- 興奮劑 (例如冰、搖頭丸、可卡因等) 或 K 仔會令血管收縮，血壓上升，心跳加速，誘發潛伏性的心臟病或腦中風。

2. 過高熱

- 興奮劑會令體溫高升，肌肉抽搐引致肌肉壞死，急性腎衰竭

3. 泌尿系統

- 尿頻，泌尿系統黏膜病變，腎盂壞死
- 急性腎衰竭

即時的影響

4. 中樞神經系統

- 思想混亂，神智不清，胡言亂語，行為不檢
- 精神錯亂
- 誘發或加劇精神分裂症；
- 情緒低落，自殺傾向，傷害他人

迷幻青年爬牆落樓困簷篷

昨中午12時，胸口紋身22歲鄭姓青年到上址探訪張友人，其間懷疑有人濫藥索K致產生幻覺，神志不清下竟爬出窗外，並沿着水管向下爬至3樓一裝修搭建的棚架時，有裝修工人發現並問為何事，他答稱：「我俾人追斬呀。」裝修工人即時報警，警方到場將一段登打士街封鎖，並通知消防到場協助。

的士司機車廂索K昏迷 車停高速公路中央 險象環生

【本報訊】一名年輕的士司機，昨日凌晨駕的士駛至屯門公路近掃管笏時昏迷於車廂中，的士停在高速公路中央險象環生，路過巡警發現後召消防員到場救援，發現漸復清醒的司機面紅紅兼口鼻沾滿白色粉末，目光呆滯，不時抬頭周圍望，又指手劃腳，懷疑他曾經飲酒及索K。警員其後在司機位搜出少量疑為K仔（氯胺酮）毒品，司機涉藏毒及在酒類或藥物影響下駕駛車輛被捕。

2009年12月24日

長遠的後遺症

1. 記憶力受損
2. 泌尿系統 (K仔)
 - 尿頻，泌尿系統黏膜病變，腎盂壞死
3. 永久破壞肺 (可卡因)，牙齒 (冰)，鼻中隔壞死 (可卡因)
4. 神經衰弱，情緒低落，精神分裂症
5. 生理依賴
6. 心理依賴



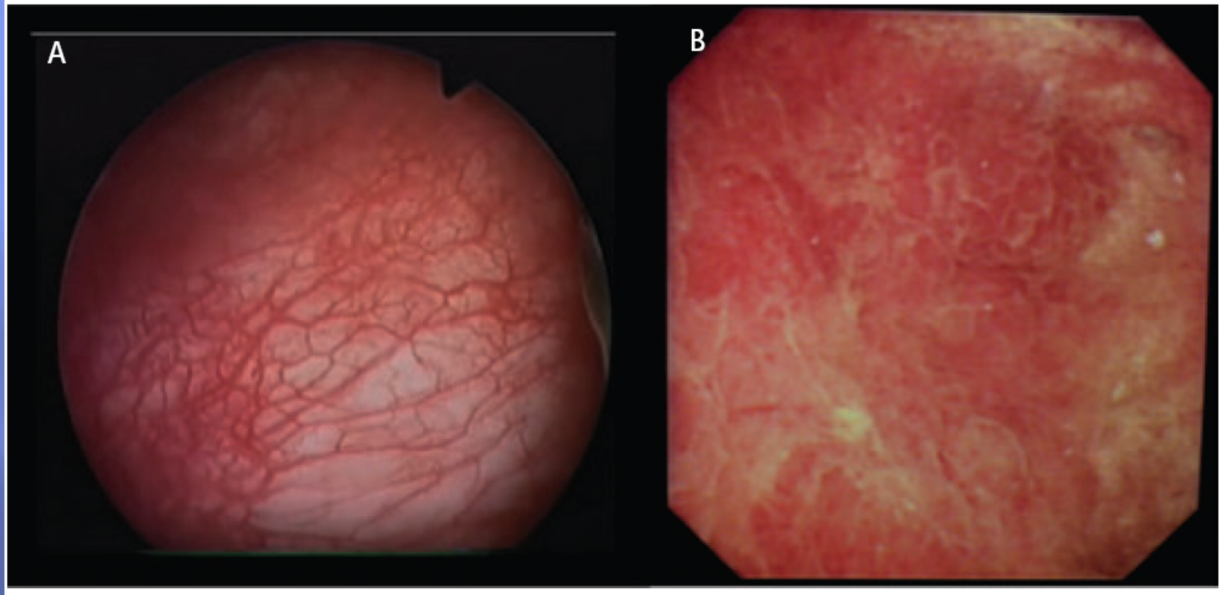
《正常》
300毫升



《索 K 後》
50毫升

相片提供：屯門醫院朱秀群醫生

FIG. 1. Cystoscopic findings of two daily ketamine abusers who had been inhaling ketamine nasally for 4 years (A) and 7 years (B), respectively. There were varying degrees of inflammation and neovascularization, with petechial haemorrhages in more severely affected patients.



CHU ET AL(2008) BJUI 102:1616-1622

FIG. 9. IVU of the same patient in Fig. 8, showing bilateral hydroureteronephrosis.



CHU ET AL (2008), BJUI 102:1616-1622

吸毒行為對身體間接的影響

- 濫藥的方法
 - 吸入 - 鼻腔, 肺部
 - 注射 - 感染, 血管閉塞
- 意外服用過量藥物
- 不安全性行為
- 意外令身體受傷

五歲童吞搖頭丸中毒 精神錯亂 神志不清

- 【本報訊】誤服精神科藥物是導致兒童中毒的常見原因之一，聯合醫院急症室接獲一宗5歲男童在家中吞服一粒白色搖頭丸後，出現發燒及精神錯亂等中毒症狀，男童入院時心跳加速、瞳孔放大及神志不清等嚴重症狀，尿液化驗證實是搖頭丸(Ecstasy)中毒，患者需在深切治療病房留醫，幸及時救治現正康復。

(2008-5-20)

家長對孩子應該...

- ▣ 建立良好關係
- ▣ 給予適當指導
- ▣ 合理的期望
- ▣ 細心聆聽（學校生活，社交，感受等）
- ▣ 培養獨立思考和決策的能力
- ▣ 以身作則

家長須留心你的孩子有否...

- ▣ 經常提及一些吸毒潮語
- ▣ 開始吸煙
- ▣ 經常夜歸
- ▣ 胡言亂語，行為怪異
- ▣ 成績倒退，逃學
- ▣ 與家人關係疏離
- ▣ 對家人的慰問感覺討厭，不予理會

家長若發覺孩子有異會...

- ▣ 內疚，自責，沮喪，心灰意冷
- ▣ 因難於啟齒而感覺無助
- ▣ 失望
- ▣ 盛怒

冷靜

查詢和尋求協助

- ▣ 藥物濫用輔導中心
- ▣ 非政府機構
- ▣ 醫院管理局物質誤用診所

治療模式

- ▣ 不同層次的干預會採取不同的模式
- ▣ 評估大致可歸納為：
 - 吸毒與精神病症的關係
 - 傷害自己或他人，自我忽略和染病的風險
 - 吸毒後的身體狀況
 - 尿液毒理分析，血細胞分析，肝腎功能，心電圖，腦電圖等
 - 吸毒對社交關係，住宿，工作，消閒和人生目標的影響
 - 改變的動機和治療模式的取向
 - 訂定治療計劃

治療策略

- ▣ 建立治療關係
- ▣ 加強改變的動機
- ▣ 治療目標：
 - 減少或完全戒掉毒癮
 - 穩定精神狀況
- ▣ 避免重吸
- ▣ 復康治療：社交，住宿，工作，消閒和人生目標
- ▣ 藥物治療

問答時間

多謝